

## КУДА ПОЗВОНИТЬ И НАЙТИ ПРИЮТ

Пожалуйста, если похищение происходит с тобой, позвони сюда:

**МИЛИЦИЯ! 102**  
горячая линия 111 и 112

«Сезим» кризисный психологический центр для женщин и семьи

г. Бишкек, +996 (0312) 51 26 40

Эл. почта: sezim2008@gmail.com

Сфера деятельности:

- \* Круглосуточный телефон доверия;
- \* Убежище для женщин;
- \* Прием пострадавших от семейного насилия (прием с детьми не новорожденными);
- \* Консультации психолог, юриста, терапевт;
- \* Информационно — образовательная работа с населением.

Кризисный центр «Алтынай»

Иссык — Кульская область, г. Чолпон-Ата,

Тел: 996 (3943) 62669 Эл. почта: altynai1951@mail.ru

Сфера деятельности:

- \* Консультации юриста, психолога, врача-гинеколога;
- \* Предоставление убежища;
- \* Представление интересов потерпевших в суде;
- \* Телефон доверия 996 (3943) 62669 либо 996 (550) 103088

Кризисный центр «Жаныл мырза»

(Общественный фонд «Омур Булагы»)

Баткенская область, г. Баткен

Тел: +996 (03622) 2 20 27 +996 777 393077

Эл. почта: kalybek2003@mail.ru

Сфера деятельности:

- \* Телефон доверия;
- \* Очные консультации психолога, юриста;
- \* Предоставление убежища.

Кризисный центр «Тендеш», г. Бишкек

+996 (03522) 5 37 70, 5 02 70 (ф.), г. Нарын

Эл. почта: ngo-tendesh@rambler.ru

Сфера деятельности:

- \* Телефон доверия;
- \* Очные консультации: психолога, юриста, врача;
- \* Предоставление убежища.

В городе Ош

ОФ «Центр по Гендерной и Психологической помощи»

+996 772702642

Кризисный Центр «Ак Журок»

+996 3222 29757

## Я ИМЕЮ ПРАВО НА ВЫБОР

Ты просто идешь. В школу, в колледж, на встречу с подругами. Рядом едет машина. Медленно. Потом еще медленней. Потом она останавливается. Вдруг двое или трое парней заталкивают тебя в автомобиль. Теперь ты долго не увидишь свою семью. Пока не скажешь «да» похитителю и его родителям. А потом - насилие, семейное и трудовое рабство, и только во сне ты всё еще мечтаешь об образовании, путешествиях и о браке по любви. На этих страницах рассказ о том, как не стать «похищенной невестой».

**Не оставайся в стороне, если стал свидетелем преступления! Если ты друг/подруга девушки, одноклассник/ца, однокурсник/ца даже если ты прохожий, набери эти номера. Спасибо! Ты можешь спасти человека!**

Данная брошюра подготавливается в рамках проекта ССР Plus и стала возможной благодаря финансовой поддержке Institut für Auslandsbeziehungen (IFA) на средства Федерального министерства иностранных дел Германии



## ГОРЬКИЕ ЦИФРЫ И ГОРЬКАЯ ПРАВДА

По разным оценкам в Кыргызстане ежегодно до 15 тысяч девушек становятся жертвами насильственного брака. Каждая десятая невеста несовершеннолетняя. Свадьба происходит так быстро, что ты и оглянуться не успеешь! Никто не защищен - это может коснуться и тебя! Немногие находят мужество вырваться из этого плена. Ты одна из них, потому что у тебя есть мечта и право. За последний год было подано только 46 заявлений, и только 34 дошли до суда.

## ПРАВО НА СЕБЯ

155! Запомни эти цифры. Еще раз - 155. Это номер статьи Уголовного кодекса Кыргызской Республики. Если с тобой случилась беда, расскажи похитителю про эту статью: «Похищение женщины для вступления в брак вопреки ее воле наказывается лишением свободы на срок от пяти до семи лет». Мы не будем кривить душой и убеждать тебя, что это всегда работает. Но это может сработать. Ты спросишь: «Почему это не работает? Ведь это преступление?». Потому что обществу кажется, что это милая традиция - похищение невест. Но это не так. Расскажи преступнику про 155-ую статью. Статья носит публичный характер, а это значит, что любой свидетель, а не только потерпевшая имеет право подать заявление. Это значит, что даже если сторона жениха или невесты помирились, дело все равно не прекратят.



## ТРАДИЦИЯ ИЛИ НАСИЛИЕ

«Хватай и беги» так переводится с кыргызского обряд «ала качуу». Ранее он имел совершенно другой смысл: если парень и девушка любили друг-друга, но у парня не было денег на свадьбу, они сбежали. Или если будущие влюбленные супруги имели разный социальный статус - это был для них выход. Произошла подмена понятий. Зордук стали называть ала-качуу. Насилие - это не традиция. Зордук всегда был преступлением и наказывался согласно обычному праву кыргызов (эреже) Расскажи об этом похитителю.

## ЧТО ТЫ МОЖЕШЬ ПРЕДПРИНЯТЬ, ЕСЛИ НАХОДИШЬСЯ В ГРУППЕ РИСКА?

- 1 Заранее поговори об этом с родителями и убедись, что они заберут тебя в случае похищения.
- 2 Старайся не ходить одной и той же дорогой.
- 3 Избегай неосвещенных улиц.
- 4 Если есть возможность, носи с собой перцовый или газовый балончик.
- 5 Добавь номер милиции или доверенного человека в быстрый набор.



## КИМГЕ ЧАЛЫП, КАЯККА БАРЫШ КЕРЕК

Эгер сени ала качып жатышса, төмөндөгү нумурларга чал:

**МИЛИЦИЯ! 102**  
«112-система» – 112  
Балдар үчүн ишеним нумуру – 111  
Акыйкатчы (Омбудсмен) КР – 115

«Сезим» аялдар жана үй-бүлөлүк психологиялык кризистик борбор  
г. Бишкек, +996 (0312) 51 26 40  
Эл. почта: sezim2008@gmail.com  
Иш алып баруу чөйрөсү:  
\* күнү-түнү ишеним телефондору иштейт  
\* аялдар үчүн коопсуз жай  
\* үй-бүлөлүк зордукка чалдыкандарды кабыл алуу (балдары менен);  
\* психолог, юрист, терапевттин консультациясы;  
\* жарандар менен билим, маалымат берүү боюнча иштешүү

«Алтынай» кризистик борбору  
Ысык-Көл облусу, Чолпон-Ата ш.,  
Тел: 996 (3943) 62669  
Эл. почта: altynai1951@mail.ru  
Иш алып баруу чөйрөсү:  
\* юрист, психолог, врач-гинекологдун консультациясы;  
\* коопсуз жай;  
\* сотто жабыр тарткан тарапты коргоо;  
\* ишеним телефондору 996 (3943) 62669 же 996 (550) 103088

«Жаңыл мырза» кризистик борбору («Өмүр Булагы» коомдук фонду)  
Баткен облусу, Баткен ш.  
Тел: +996 (03622) 2 20 27  
+996 777 393077 Эл. почта: kalybek2003@mail.ru  
Иш алып баруу чөйрөсү:  
\* ишеним телефондору;  
\* психолог, юристтин консультациясы;  
\* коопсуз жай

«Теңдеш» кризистик борбору, Бишкек ш.  
+996 (03522) 5 37 70, 5 02 70 (ф.), Нарын ш.  
Эл. почта: ngo-tendesh@rambler.ru  
Иш алып баруу чөйрөсү:  
\* ишеним телефондору;  
\* консультация: психолог, юрист, врач;  
\* коопсуз жай

Ош шаарында  
«Гендердик жана Психологиялык жардам» КФ  
+996 772702642  
«Ак Жүрөк» кризистик борбору  
+996 3222 29757

**Кылмыштын күбөсү болсоң,  
четте карап турба! Эгер  
жабыр тартуучунун  
досу/курбусу, классташы,  
курсташы, жөн гана өтүп  
бараткан адам болсоң дагы  
ушул нумурларга чал!  
Рахмат! Сен адамды коргой  
аласың!**

Бул брошюра ССР Plus долбоорунун негизинде түзүлдү жана Institut für Auslandsbeziehungen (IFA) финансылык жардамы жана Германиянын Федералдык сырткы иштер министрлигинин каражатына ишке ашырылды.

## ТАНДООГО УКУГУМ БАР

Сен жөн эле мектепке, колледжге же курбуларың менен жолугушууга баратасың.

Бир автоунаа келип, сага жакындады. Акырындап токтоду. Эки-үч жигит сени зордоп автоунаага салышты. Мына, эми сени алып качкан кишиге жана анын ата-энесине турмушка чыгууга макулдугунду бермейинче, өз ата-энеңди узак мөөнөт көрө албайсың.

Мындан кийин үй-бүлөдөгү зордук-зомбулуктар, кулчулук башталат, а билим алуу, саякаттоо жана өзүң каалаган адамга турмушка чыгууну түшүндө гана көрө аласың. Төмөндө кантип ала качуу аркылуу турмушка чыккан келин болбоо жөнүндө маалымат.



## АЧУУ ЧЫНДЫК ЖАНА ЧЫНЫГЫ САНДАР

Кыргызстанда жыл сайын 15 миңге чейин жаш кыздар ала качуу аркылуу турмушка чыгат.

Алардын ичинен ар бир онунчусу – жашы жетелек кыздардан. Үйлөнүү-үлпөт тою кантип тез өтүп кетерин байкабай каласың. Эч ким биле албайт, бул акыбалга сен деле түшүшүң мүмкүн. Бирок андан деле кутулганга жол тапкан эрктүүлөр бар. Сен деле алардын катарындасың, анткени сенде тилегиң бар, укугуң да бар! 155-берене күчүнө киргенден тарта болгону 46 гана иш козголгон, анын ичинен 34түнө жаза берүү чечими кабыл алынган.

## ӨЗҮҢӨ БОЛГОН УКУК

155 ушул сандарды эсиңе тут. Дагы бир жолу эстиңе сал – 155! Бул Кыргыз Республикасынын Кылмыш-жаза кодексинин статьясынын (шилтеменин) номуру. Эгер сени менен жогорудагыдай окуя болсо, анда сени ала качкан адамга ушул берене жөнүндө айт: “Кызды өз каалоосуз, кыйноо менен баш кошууга мажбурлоо беш жылдан жети жылга чейин эркинен ажыратуу жазасы каралат”. Бул нерсе ар дайым жардам берет деп айта албайбыз. Бирок жардам бериши мүмкүн. Сен сурашың мүмкүн: “Эмнеге бул нерсе иштебейт? Бул кылмыш да?” – деп. Анткени коомчулук кыз ала качууну салт деп кабыл алат. Бирок ал андай эмес. Кылмышкерге 155- берене жөнүндө айтып бер. Бул берене коомдук болуп саналат, демек, күбө дагы арыз менен кайрылса болот. Кыз тарап менен бала тарап элдешсе дагы кылмыш иши козголот.



## САЛТПЫ ЖЕ ЗОРДУКПУ

“Ала качуу” – мурда бул сөз башка маанини билдирчү. Эгер бала менен кыз бири-бирин жактырып калса, бирок баланын акчасы жетишсиз болсо, экөө сүйлөшүп, өз эрки менен кошо качып кетишчү. Же болбосо, кыз менен баланын социалдык абалы тең эмес болгондо бул маселени чечүүнүн жолу болчу. Бүгүнкү күндө бул түшүнүк толугу менен өзгөрүп кетти. Зордукту ала качуу салты деп атай башташты. Зордуктоо менен баш кошуу – салт эмес. Зордук ар дайым кыргыздардын эрежесине ылайык жазаланып келген. Бул жөнүндө кылмышкерге айтып бер.

## КООПТУУ ЖЕРДЕ БОЛСОҢ, СЕН ЭМНЕ КЫЛЫШЫҢ КЕРЕК?

- 1 Алдын ала ата-энең менен ала качуу жөнүндө сүйлөшкүлө жана эгер сени ала качып кетишсе, сени ата-энең кайта алып кетишери жөнүндө убада ал.
- 2 Дайыма бир жол менен жүрбөй, башка жолдор менен басканга аракет кыл.
- 3 Караңгы жерлерден, жарык тийбеген көчөлөрдөн баспай жүр, алыс бол.
- 4 Мүнкүнчүлүк болсо, жаныңа калемпир же газ баллонду ала жүр.
- 5 Милициянын жана ишенимдүү жакын кишинин номурун, телефондо ыкчам чалуулар тизмегине киргизип кой.

